



Aromaterapie pro každý den



Aromaterapie pro každý den

Saloos aromaterapie

Příroda nám nabízí své jedinečné, nenahraditelné bohatství. Skrývá se v květech, plodech, listech, kůře i v kořenech bylin a stromů. Nejvzácnějšími poklady jsou esenciální oleje, které blahodárně, komplexně a hluboce ovlivňují lidskou duši, emoce i zdraví.

Krása čisté přírody

Skutečně 100% přírodní esenciální oleje značky Salus patří jednoznačně k nejvyšší kvalitě na trhu. Každý esenciální olej prochází nejpřísnějšími laboratorními testy a musí splnit náročná výstupní kritéria. Syntetické oleje vyrobené chemickou cestou v laboratořích nemohou nikdy nahradit jedinečné účinky čistě přírodních olejů.

Původ

K výrobě několika kapek vzácného oleje je mnohdy zapotřebí i kilogramu pravé přírodní suroviny. Z té se oleje získávají trojím způsobem - lisováním, destilací nebo extrakcí. Díky znalosti nejvhodnějších pěstitelských lokalit a nejlepších zpracovatelských technologií nabízíme mimořádně kvalitní přírodní produkty.

100% kvalita

Etiketa na lahvičce esenciálního oleje nebo silice by měla vždy obsahovat český a latinský název rostliny a místo jejího původu. Ujistěte se o 100% kvalitě přírodního produktu!

Zdraví

Pouze 100% přírodní oleje mohou skutečně příznivě ovlivňovat lidskou mysl, náladu, emoce, nervový a imunitní systém a také stimulovat tělo k samoozdravení s konkrétními aromaterapeutickými výsledky.

Působení

Z esenciálních olejů se působením tepla postupně uvolňují molekuly vonné látky a šíří se vzduchem. Vůně silně stimuluje mozkové centrum, které ovlivňuje emoce a spouští příznivé a dlouhodobé hojivé procesy. Speciální druhy esenciálních olejů rovněž podporují intelektuální a analytické schopnosti mozku.



Dobrá rada

Molekuly esenciálních olejů procházejí plicemi i pokožkou do celého těla, proto je důležité, aby byl olej opravdu kvalitní a na ryze přírodní bázi.

Použití

Aromaterapie snoubí příjemné s užitečným. Provoďte svěžími přírodními esenciálními oleji celý váš život. Využijte vzácné těkavé látky k inhalaci doma i v práci, dopřejte si rozmazlující koupel nebo saunu, potěšte se voňavou a účinnou masáží.

Pro dokonalé uvolnění a harmonii smyslu si vybírejte esenciální oleje spontánně, intuitivně, dejte na první nadechnutí, zamilujte se. Pro zdravotní účely vybírejte oleje dle konkrétních účinků, které navozují.

Inhalace

Využijte pozitivního působení esenciálních olejů v aromalampě. Přidejte do vody 3–8 kapek oleje a zapalte plamen svíčky. Teplou uvolňuje těkavé vonné silice, které se později rozvinou do příjemné harmonie. Silice prostor provoní a osvěží, zároveň pohltní pachy.

Nechte místnost prostoupit vůněmi linoucími se z nádobky s přírodními oleji postavené na radiátor nebo nakapaným éterickým olejem na papírový kapesníček.

Harmonie v duši

Dopřejte si každý všední den i při speciálních příležitostech voňavý zážitek s harmonickými aromatickými kompozicemi éterických olejů. Vybírat můžete z široké nabídky hotových kompozic např. neutralizující Antitabák, antiseptický Euka-mint, osvěžující směs Pro děti i výjimečné vůně typu Vánoční hvězda a mnoho dalších. Těšte se z příjemně útulné atmosféry.

Koupele

Potěšte své smysly 3–10 kapkami esenciálního oleje rozmíchaného v 1 dcl mléka či lžičce medu ve vaně s vodou o teplotě 35–37 °C. Nechte se konejšit ozdravnou a relaxační procedurou, která zároveň obejme vaše tělo i mysl. Esenciální oleje prostupují do těla dechem i pokožkou a pozvolna jej uklidňují, regenerují, příjemně stimulují nebo osvěžují. Zvolit si můžete také některý z hotových koupelových olejů Saloos, stačí si jen vybrat olej dle požadovaných konkrétních účinků. Pro dosažení maximálního efektu koupele se doporučuje setrvat v ní po dobu 15–20 minut.

Masáže

Ulevte svému tělu i psychice. Dopřejte si uvolňující nebo povzbuzující aromatickou olejovou masáž, která stimuluje proudění krve, zklidňuje nervový systém a povoluje napětí svalstva. Příjemné doteky v kombinaci s rozptylováním éterických olejů a jejich vtíráním do pokožky odblokovávají nepříjemné psychické i fyzické stavy. Praktikujte vlastní aromaterapeutickou péči. Masírujte unavená nebo citlivá místa přírodními oleji.

K přípravě vlastní masážní směsi použijte 10 až 25 kapek vybraného esenciálního oleje a smíchejte jej s 50 ml rostlinného oleje. Tam, kde je nutno dodržet nízké koncentrace, postačí 3-5 kapek esenciálního oleje do 50 ml základního oleje. Nebo se rovnou spolehněte na širokou nabídku hotových masážních olejů, které jsou vyrobeny na základě speciálně vyvinutých receptur. Představují kombinaci nejvyšších kvalitních rostlinných olejů a bio olejů lisovaných za studena se směsí vybraných éterických olejů.

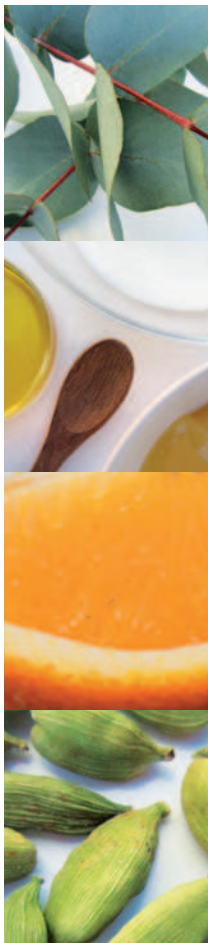
Saunování

Vyzkoušejte kvality přírodních éterických olejů v sauně nejenom pro navození příjemné atmosféry. Pouhých 10 – 20 kapek provoní prostor sytými vůněmi přírodou a povzbudí psychiku i očistné tělesné procesy. Póry v pokožce jsou vlivem saunování rozšířené a díky tomu přijímají přírodní éterické látky se zvýšenou intenzitou.

Důležité

Různé způsoby a možnosti využití konkrétních esenciálních olejů naleznete v tabulce účinků. Čistě přírodní esenciální oleje působí již při nízké koncentraci. Vysoká koncentrace může vyvolat přirozenou alergickou reakci na kůži nebo způsobit bolest hlavy. Před masáží se doporučuje provést test snášenlivosti oleje v masážní směsi na předloktí.

Některé esenciální oleje nejsou vhodné pro těhotné ženy, vybírejte je pečlivě. Při problémech s krevním tlakem si pořizujte éterické oleje, které vaše potíže tlumí, ne podporují. Po masáží přípravky, které obsahují některé esenciální oleje, např. bergamot, litsea cubeba nebo pomeranč, se vyvarujte slunění, které může způsobit skvrny na kůži. Olej jalovec a santalové dřevo nejsou vhodné pro pacienty s ledvinovými obtížemi.



Anyz

Pozitivně působí na trávení, plynatost, má protikřečové účinky, vhodný na kašel a záněty horních cest dýchacích. Doporučuje se dodržet nízká koncentrace.

Bazalka

Je výborné nervové tonikum, účinná při nervozitě, úzkosti a bolestech hlavy, napomáhá koncentraci, podporuje pocit, vhodná při nevolnostech a žaludečních potížích, odpuzuje hmyz. Nepoužívat v těhotenství.

Benzoe

Je antiseptické, sedativum, usnadňuje vykašlávání, pomáhá při astmatu, bronchitidě, chřipce. 100% čistě je podobné pryskyřici, používá se proto lihový roztok.

Bergamot

Antiseptický, podporuje trávení, hojení, posiluje nervy, zlepšuje dýchání, snižuje horečku, tiší bolest, je antidepresivní. Může zvyšovat fotosenzibilitu.

Borovice

Je antiseptická, dezinfikuje a čistí vzduch. Pomáhá při nachlazení, rýmě, je vhodná do koupele při svalové únavě a do saunových směsí.

Cedrové dřevo

Je antiseptické, vhodné při rýmě, bronchitidě, posiluje dýchání, uklidňuje a harmonizuje psychiku, působí jako repelent. Nepoužívat v těhotenství.

Citron

Pro své osvěžující účinky je velmi vhodný při duševní námaze, je účinný při bolesti hlavy, infekci dýchacích cest, má antiseptické účinky, snižuje krevní tlak, povzbuzuje trávení a příznivě působí na pleť.

Citronella

Má antidepresivní, silně antivirální a repelentní účinky, podporuje koncentraci a zlepšuje náladu. Vhodná při bolestech hlavy.

Cypřiš

Je antiseptický, vhodný při nachlazení, do koupele k intimní hygieně, vyrovnává nervové napětí, močopudný, vhodný na revma a hemoroidy. Nevhodný při vysokém krevním tlaku, pro epileptiky a v prvních měsících těhotenství.

Černý pepř

Snižuje horečku, napomáhá trávení a zmírňuje bolesti břicha, prohřívá při svalových bolestech, pomáhá při nachlazení. Je nutné provést test snášenlivosti, protože může dráždit pokožku.

Douglaska

Antidepresivum, stabilizuje psychiku, dodává energii, prohlubuje dech, vhodná při nachlazení, rozpouští hleny, prohřívá a prokrvuje.

Eukalyptus

Jeden z neúčinnějších olejů při všech dýchacích obtížích, napomáhá hojení ran, podporuje koncentraci, má příznivé účinky na migrénu, čistí vzduch a patří k základním esencím v aromaterapii.

Eukalyptus citriodora

Druh eukalyptu, dezinfikuje, je účinný při rýmě a dýchacích obtížích.

Geranium

Antidepresivní, uklidňuje, napomáhá hojení ran, používá se na opary a afty, prohřívá, zmírňuje bolesti nervového původu.

Grep

Je antidepresivní, osvěžuje při únavě, dezinfikuje vzduch, vhodný do koupelí a na masáže.

Heřmánek modrý

Všestranně účinný s protizánětlivými účinky, vhodný na trávení, proti plynatosti a příjmům, snižuje teplotu, uklidňuje, tlumí svalové a jiné bolesti, revmatismus, zvyšuje obranyschopnost organismu.

Ho - Sho

Je antidepresivní, mírní nervové vyčerpání, je vhodný při dýchacích obtížích a revmatických bolestech, má prokrvující účinky, povzbuzuje srdeční činnost.

Hřebíček

Pomáhá při celkové slabosti, svalovém vypětí, prohrívá, tiší bolest a odpuzuje hmyz. Užívejte v malých koncentracích, může dráždit pokožku. Není vhodný pro epileptiky.

Jalovec

Má výborné čistící schopnosti, je antiseptický na dýchací cesty, účinný na svalové a revmatické bolesti, podporuje pocení. Pomáhá při onemocnění močových cest, čistí krev.



Jasmín

Navozuje euforii a optimismus, působí antidepresivně a také jako afrodiziakum. Podporuje porodní stahy, při menstruaci zmírňuje bolest. Pomáhá při onemocnění horních cest dýchacích, povzbuzuje srdeční činnost. Je vhodný na všechny typy pleti, často je obsažen v nejluxusnějších parfémecích.

Jedle

Je antiseptická, při nachlazení lehce stimuluje, vhodná k masáží, při revmatických bolestech a nedostačném prokrvení končetin, lze použít do saunových směsí i do osvěžovače vzduchu.

Jedlové šišky

Používá se při angínách a nachlazeních. Osvěžuje, dezinfikuje, povzbuzuje krevní oběh, doporučuje se při revmatismu.

Kadidlovník (Olibanum)

Čistí vzduch, je antiseptický, hojivý, posiluje imunitní systém, také vhodný při onemocnění horních dýchacích cest, napomáhá trávení.

Kafrovník

Je antiseptický, pomáhá při nachlazení, chřipce, revmatismu, působí sedativně při napětí a šoku, stimuluje trávicí systém. Není vhodný pro epileptiky, při vysokém krevním tlaku a pro těhotné ženy.



Kajepuť

Dezinfikuje dýchací cesty, vhodný při nachlazení, je hřejivý, antiseptický, zmírňuje revmatické bolesti při masáží, je vhodný do saunových směsí.

Kananga

Afrodiziakum, uklidňující, posiluje při vyčerpání, snižuje krevní tlak a tiší bolesti hlavy.

Kardamom

Vhodný při vyčerpání, bolestech hlavy, podporuje trávení, žaludeční činnost, pomáhá při nechutenství, antiseptikum.

Klementinka

Svěží vůně podobná mandarince, je velmi oblíbená u dětí, uvolňuje napětí, vhodná proti migrénám, používá se do koupelového a masážního oleje.

Kosodřevina

Dezinfikuje horní cesty dýchací, vhodná při nachlazení, podporuje vykašlávání, je posilující, prokrvuje, vhodná při revmatismu.

Lavandin

Má dezinfekční a regenerační účinky, vhodný při psychickém vypětí, pomáhá při bolestech hlavy, chřipce a dýchacích potížích, účinný proti molům.

Lemongrass

Osvěžující vůně povzbuzuje při dlouhodobém zatížení, napomáhá koncentraci, je vhodný do zakouřeného prostředí, má příznivé účinky při léčení výronů, otoků a pohmožděnin.

Lemon tea tree

Má obdobné účinky jako tea tree. Silné přírodní antiseptikum se používá k ošetření ran, popálenin, akné, ekzémů a poranění v dutině ústní, při oparech, krvácení dásní a paradentózách. Zabraňuje tvorbě zánětlivých ložisek, účinný při štípnutí hmyzem. Přináší úlevu při rýmě a nachlazení.

Levandule

Patří mezi nejpoužívanější silice, na kůži se může použít neředěná, uklidňuje, vhodná při nespavosti, bolestech hlavy, migréně, chřipce, dýchacích obtížích, má výrazné hojivé účinky, snižuje krevní tlak, účinná i proti molům.

Limeta

Svěží vůně povzbuzuje při únavě, mírní deprese a rozveseluje, má výrazné antiseptické a antivirální účinky, čistí vzduch.

Litsea Cubeba

Je antidepresivní, podporuje koncentraci, čistí vzduch. Dobrá prevence před nákazou infekčními nemocemi, vhodná také do masážních přípravků na unavené nohy. Může zvyšovat fotosenzibilitu.

Majoránka

Zklidňuje nervy, tlumí bolesti hlavy, pomáhá při nachlazení, astmatu, dýchacích obtížích, podporuje trávení, snižuje krevní tlak. Nepoužívat v těhotenství.

Mandarinka

Osvěžuje, výborný psychický stimulant, vhodná vůně pro děti, uvolňuje napětí, mírní migrénu, je vhodná do koupelového a masážního oleje.

Máta bergamotová

Pročišťuje a osvěžuje vzduch, posiluje dýchání, vhodná při nachlazení.

Máta kadeřavá

Povzbuzující, podporuje koncentraci, osvěžuje, uvolňuje hleny, zahřívá, mírní bolesti hlavy, rýmu a nachlazení. Nepoužívejte při homeopatické léčbě.

Máta peprná

Zmírňuje dýchací problémy, povzbuzuje mozkovou činnost při únavě, tiší bolest, je vhodná do koupelí a na masáže. Zmírňuje nevolnost, příznivě ovlivňuje žaludeční činnost. Nepoužívejte při homeopatické léčbě.

Mateřídouška

Podporuje imunitní systém, zmírňuje únavu, bolesti hlavy a deprese, prokrvuje, je vhodná do koupelí proti revmatu a při hojení hnisavých ran. Doporučuje se používat v nízkých koncentracích. Nevhodná při vysokém tlaku.

Meduňka

Antidepresivní, vhodná při nespavosti a migréně, menstruačních bolestech, hojivá, snižuje krevní tlak. Podporuje pocení, snižuje horečku, pomáhá při zažívacích potížích, povzbuzuje srdeční činnost.

Modřín

Uvolňuje nervozitu, působí proti revmatismu, bronchitidě, dráždivému kašli a svalové bolesti, rozpouští hlenu.

Muškatový oříšek

Je antidepresivní, podporuje koncentraci. Při přípravě masážního oleje doporučujeme dodržet nízkou koncentraci. Nevhodný pro epileptiky, těhotné ženy, malé děti a při vysokém krevním tlaku.

Myrha

Antidepresivní, podporuje trávení, usnadňuje vykašlávání, pomáhá při hojení ran, paradentózy, hemoroidů a aftů, proti únavě.

Myrta

Je uklidňující, pomáhá při nachlazení, rýmě, ucpaných dutinách, působí hojivě, do koupelí při hemoroidech.

Neroli

Působí výrazně pozitivně na psychiku, uklidňuje, napomáhá koncentraci, pomáhá při nespavosti, povzbuzuje trávení, posiluje srdeční činnost, pomáhá při průjmu a plynatosti.

Pačuli

Podporuje koncentraci, působí antidepresivně, vhodné k meditacím, čistí vzduch, napomáhá hojení ran a zánětů, brání tvorbě jizev, repelent, účinné i proti molům.

Palmorůžová

Vhodná při napětí a nervozitě, nespavosti a bolestech hlavy, je účinná při bolestivé menstruaci, působí též jako afrodisiakum.

Petitgrain

Osvěžuje a uklidňuje, pomáhá při nespavosti a nervozitě, povzbuzuje srdeční činnost, je vhodný do masážních olejů.

Pomeranč

Působí antidepresivně, osvěžuje a uvolňuje, je vhodný při horečce, nechutenství, do koupelových a masážních olejů. Může zvyšovat fotosenzibilitu.

Pomeranč červený

Harmonizuje psychiku, navozuje dobrou náladu, silně osvěžuje, vhodný do koupelí a na masáže. Může zvyšovat fotosenzibilitu.

Rosalina

Vzácný druh australského čajovníku s příjemnou vůní růží a podobným působením jako tea tree. Má výrazné dezinfekční, antibakteriální, antiseptické a antimykotické účinky. Přináší úlevu při rýmě a nachlazení.

Rozmarýna

Silně stimuluje při únavě, podporuje koncentraci, zahání úzkost, pomáhá při nachlazení, chřipce a revmatismu, je vhodná na masáže při bolesti svalů. Nevhodná pro těhotné ženy, epileptiky a při vysokém krevním tlaku.

Růže

Působí jako afrodisiakum a antidepresivum, proti nespavosti a bolesti hlavy, posiluje žaludek, podporuje krevní oběh, snižuje horečku. Je velmi vhodná do masážních olejů.

Růžové dřevo

Antidepresivní, navozuje pohodu a uvolnění. Působí proti bolestem hlavy a uklidňuje, je vhodné do koupelí na regeneraci pokožky. Uvolňuje svalovou ztuhlost.

Santalové dřevo

Má antidepresivní účinky, stimuluje trávení, je antiseptické, vhodné na chronické záněty močového a pohlavního ústrojí, mírní nachlazení a kašel, pomáhá regeneraci pokožky a erotizuje. Není vhodné při akutních ledvinových potížích a při těhotenství.

Skořice

Stimuluje, povzbuzuje, má antiseptické a čistící účinky, působí jako afrodisiakum, pomáhá při nadýmání, nachlazení, silně prokrvuje pokožku - nutno provést test snášenlivosti.



Smrk

Účinný při nachlazení, podporuje pocení, silně čistí vzduch, je vhodný do masážních olejů při revmatismu či silné únavě, saunových směsí, uklidňuje, stimuluje činnost kůry mozku.

Šalvěj

Působí sedativně na nervový systém, při delším vdechování působí euforicky, tlumí menstruační bolesti, lehce snižuje tlak, podporuje trávení, pro své antibakteriální účinky je vhodná na koupele nohou.

Šalvěj muškátová

Antidepresivum, uvolňuje napětí, antiseptikum, zmírňuje kašel, snižuje krevní tlak, reguluje pocení a uklidňuje při nervozitě. Pomáhá při nemocích dýchacích cest. Nepoužívat v těhotenství a při epilepsii.

Tangarinka

Navozuje přátelskou atmosféru, je velmi vhodná do dětských pokojů, do koupelí a na masáže, uvolňuje napětí, osvěžuje, pomáhá při migrénách.

Tea tree

Silně antiseptický, používá se k ošetření ran, popálenin, akné, ekzémů, zánětů a poranění v dutině ústní, krvácení dásní, paradentóz, štipnutí hmyzem a oparů, je nejužívanější přírodní antiseptikum.

Tymián červený

Je antiseptický, vhodný k inhalacím při zánětu dutin, rýmě, nemocích horních cest dýchacích, přidává se do masážního oleje při revmatismu či svalové bolesti, zvyšuje obranyschopnost organismu, pomáhá při trávení. Dodržet nízké koncentrace, nepoužívat v těhotenství a při vysokém krevním tlaku.

Vavřín

Čistí a dezinfikuje vzduch, harmonizuje psychiku, působí antidepresivně, mírní kašel. Doporučujeme dodržet nízké koncentrace.

Ylang-Ylang

Působí antidepresivně, zmírňuje nervové napětí a nespavost, snižuje krevní tlak, působí jako afrodisiakum, je součástí luxusních parfémů. Dlouhodobá inhalace může způsobit bolest hlavy.

Zázvor

Uvolňuje napětí, používá se při bolestech hlavy, podporuje pocení, pomáhá při nachlazení, trávících potížích, je vhodný k masáží, při revmatismu a bolestech svalů, brání tvorbě jizev.

